



DESMARAIS DU PARC

Les randonnées du Parc en 1 clic !

TOUTE L'OFFRE DE RANDONNÉES
DU PARC NATUREL RÉGIONAL DES MARAIS DU COTENTIN ET DU BESSIN
DISPONIBLE SUR UN NOUVEL OUTIL EN LIGNE



LE PARC NATUREL RÉGIONAL DES MARAIS DU COTENTIN ET DU BESSIN

Le Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin œuvre pour la sauvegarde, la restauration et la valorisation de son territoire dans une dynamique de **développement local durable**. Il offre une richesse écologique unique par la diversité de ses milieux et de ses spécificités, de ses paysages protégés et toutes ses espèces variées.

Créé en 1991 et situé sur les départements du Calvados et de la Manche, le **Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin** se compose

d'un territoire de plus de **146 000 ha**, dont une vaste zone humide de 30 000 ha, **la plus grande de Normandie**.

CHIFFRES CLÉS DU PARC :

- **146 650 hectares**
↳ dont **30 000 ha** de marais et landes
- **110 Communes**
- **75 000 habitants**
- **84 Espèces protégées**



UN TERRITOIRE NATUREL D'EXCEPTION

Le Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin constitue un territoire exceptionnel à plusieurs titres :

- **une zone humide reconnue** mondialement pour sa biodiversité : site de 39 000 ha en terrestre et maritime classé dont 30 000 ha de marais et 3 000 ha de landes classées en Natura 2000 (directives habitat et oiseaux)
- une importante **ressource en eau potable** d'intérêt régional
- **un paysage** de marais et de bocage particulièrement **préservé**
- **une identité culturelle** présente dans le bâti, la toponymie, les savoirs-faire et les us et coutumes, reflet de la diversité de l'histoire de ce territoire « entre terre et eau », modelé par l'activité humaine
- **une histoire marquée par la seconde guerre** mondiale avec des lieux de mémoire classés *Opération Grand Site* autour « des paysages naturels de la bataille de Normandie 44 » (Utah Beach, marais du Merderet et la pointe du Hoc).

DES ESPACES VARIÉS ET DES ESPÈCES PROTÉGÉS

Certains espaces dans le Parc bénéficient d'un statut réglementaire particulier. Gérés par des associations, des collectivités locales ou encore des établissements publics, ces paysages font l'objet d'une préservation prioritaire que ce soit pour ses milieux naturels, ses espèces animales et végétales, ou son patrimoine géologique. Cette attention particulière permet de gérer ces sites grâce à une équipe permanente qui souhaite aussi sensibiliser les publics aux enjeux écologiques de ces lieux naturels sensibles. Réserves Naturelles Nationales et Régionales, Espaces Naturels Sensibles et terrains du conservatoire du littoral (Sainte-Marie-du-Mont) constituent les joyaux du patrimoine naturel du territoire du Parc.

Le territoire du Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin est riche d'**une multitude d'espèces protégées**. On peut découvrir divers insectes (bourdons, noctuelles, orthoptères, etc.), des amphibiens, des loutres, des phoques, ou même des chauves-souris. Les marais présentent également des populations de brochets et d'anguilles importantes, les vastes surfaces de prairies inondées en hiver et le réseau de fossés et cours d'eau constituant des habitats de choix. **La richesse ornithologique** du territoire (canards, cygnes, busards, etc.) tient à la diversité des milieux et paysages (marais, landes, littoral et bocage), aux pratiques agricoles de fauche et de pâturage dans les marais ainsi qu'à la localisation géographique (axe majeur de migration).



**UNE OFFRE DE RANDONNEE POUR TOUS :
DESMARAIS DU PARC**

Le Parc réfléchit au quotidien à l'animation de son territoire, en concertation avec les demandes des habitants et des touristes de pouvoir voyager et profiter de manière plus durable du territoire.

Cette année, l'équipe du Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin, et ses partenaires (Communauté de communes de la Baie du Cotentin , Communauté de communes Côte Ouest Centre Manche, Isigny-Omaha Intercom et le Comité départemental manche de la Fédération française de Randonnée) ont conçu un nouveau site de randonnée.



DESMARAIS DU PARC
Les randonnées du Parc en 1 clic !

Cette application propose de (re)découvrir les différents paysages du Parc : ruraux, de bocage, de marais, de landes, de monts et de littoral,... Avec plus de 1 550 km de chemins sur son territoire, le Parc est un espace privilégié pour la pratique de la randonnée que ce soit à pied, à vélo ou à VTT, pour une balade familiale ou une sortie sportive.

Où aller pour voir et découvrir les sentiers ?

Il suffit d'aller sur le site du Parc, sélectionner des itinéraires selon vos envies, et puis de télécharger la

fiche du circuit directement depuis votre téléphone, votre tablette ou votre ordinateur. Ces circuits sont accessibles à tous (familles, ou randonneurs expérimentés), **personnes à mobilité réduite** pour des durées de 1 à 6 h.



Pour en savoir + : www.parc-cotentin-bessin.fr (à la rubrique « Randonner »)

| |
|--|
| CONTACT : |
| Erwan PATTE – 06 83 56 79 68 Chargé d'information, de la presse et de la mobilisation des publics : epatte@parc-cotentin-bessin.fr |
| Alice STREIFF - 02 33 71 65 40 Chargée de la communication : astreiff@parc-cotentin-bessin.fr |